

Spårkarta Track map

1	Konstsnöspåret	(3/3)	1,1 km
2	Konstsnöspåret	(4/4)	3,5 km
3	Elitspåren	(5/5)	5 km
4	Elitspåren	(5/5)	10 km
5	Vägspåren totalt		37 km
5:1	Stormonsvägen t/r	(2/2)	6,4 km
5:2	Rädsjövägen t/r	(3/2)	6,8 km
5:3	Hällvasslanvägen t/r	(4/2)	2 km
5:4	Elitsticket t/r	(3/2)	1,8 km
5:5	Pumphusvägen t/r	(3/2)	3 km
5:6	Kallbolsvägen t/r	(2/2)	8,6 km
5:8	Stormon	(3/2)	3,9 km
5:9	Stormonsticket t/r	(3/2)	1,2 km
5:10	Rädsjösticket t/r	(3/2)	1,9 km
5:11	Pumphussticket t/r	(3/2)	2 km
6	Kallbolsrundan	(2/2)	16 km
7	Stormon runt	(2/2)	10 km
8	Böllingmyren	(2/1)	11,1 km
9	Gröna milen	(3/3)	10 km
10	Hund & pulka	(3/2)	6 km
11	Rädsjön runt	(2/2)	5 km
12	Nallerundan	(2/2)	1,9 km
13	Centrumspåret/Transportspåret		
14	Fryksås (3,6 km t/r)	(3/2)	1,8 km
15	Stugspåret	(4/4)	6,1 km
16	Limbyspåret*	(4/5)	5 km
17	Utsiktsspåret	(3/3)	6 km
18	Toppstugan t/r	(5/5)	4 km

- Startplats Längdcentrum/Startingpoint Längdcentrum
- Startplats - Spårcentral/Startingpoint - Track center
- Skiduthyrning/Ski rental
- Bärras barnspår/Bärras children track
- 12 km elljusspår/Illuminated track
- Grillplatser/Fireplace
- Vändpunkt för vägspåren/Turning point of the road tracks
- Dubbel åkriktning - spåret i ytterkant, skate i mitten.
Two way track - tracked at the outer edge, skate in the middle.

*Prepareras vid god snöttillgång med skoter och spårkälke.
*Prepared in good snow condition with snow mobile and groove.

Beteckningen inom parentes markerar svårighetsgrad i (fysisk/teknisk) svårighet. 5 markerar krav på god kondition respektive branta utförslopor och svåra kurvor. 1 markerar väldigt lättåkt spår respektive huvudsakligen raka och flacka spår.

The number in parenthesis indicates (physical / technical) difficulty. 5 requires good physical condition and the tracks have steep downhill and difficult curves. 1 is very easy trails with small climbs and mostly straight and flat tracks.

Åkregler i skidspåret

För den allmänna trevnadens skull visa förståelse och hänsyn till andra åkare så undviks många irriterande ögonblick.
Vid åkning på vägspåren skall du hålla till vänster i åkriktningen. Urspårregeln gäller ej!

Vid åkning i enkelspår med dubbel färdriktning, t ex Stugspåret skall följande iakttagas:
- Visa hänsyn och gott humör, välj gärna att kliva ur tidigt, tydligt och med ett leende.
- Uppför väjer för utför.
- Ensam åkare väjer för många.

Rules in Tracks

Regardless of how you decide to use the trails, always show courtesy to others. Please use common sense about your own capacity and weather conditions.
When skiing on the road tracks, keep left in the direction.

When skiing in a single track with a double direction, for example Stugspåret, The following shall be observed:
- Show respect and good mood, please choose to step out early, clear and with a smile.
- Uphill make way for down hill.
- Lone skier make way for groups.

Om olyckan är framme

Ring 112, uppge vilket spår (nummer, namn eller färg) du är ute på och senast passerade kilometerskyt.

Ladda ner 112-appen
När du ringer 112 via appen skickar telefonen automatiskt din position till SOS Alarm vilket gör det lättare för hjälpen att snabbt komma fram till rätt plats.

If the accident is present

Call 112, indicate which track (number, name or color) you are on and last passed kilometers mark.

